

## L'Entraînement: Par où commencer ?

**par Igor Maskin et Antoinette Gast**

Les attentifs et responsables amateurs de perroquets cherchent toujours des possibilités afin d'améliorer la vie de leurs oiseaux. Des cages et des volières plus grandes, la lumière de meilleure qualité, la nourriture saine et adéquate, des astuces et des éléments qui enrichissent leur environnement et diversifient leurs occupations quotidiennes etc. Dans ces articles nous parlons d'un moyen nouveau – l'entraînement.

Différentes formes d'entraînement sont utilisées de nos jours par la majorité des programmes travaillant avec les animaux. Les jardins zoologiques, les programmes éducatifs, même les scientifiques qui travaillent en situ utilisent ce moyen pour faciliter la communication et réduire le stress, produit par le contact entre l'homme et les animaux. Malgré la grande capacité des perroquets à apprendre les amateurs de ces oiseaux ne commencent que maintenant à voir ces avantages que l'entraînement leur apporte.

Par définition un entraînement est un travail, parce qu'en entraînant un oiseau, on lui demande d'accomplir certaines tâches et même si ce travail est agréable et divertissant, il doit être « payé ». C'est pourquoi on commence toujours par trouver des récompenses attrayantes.

**Une récompense, bien choisie, est un moyen de communication**, car c'est justement le fait de recevoir une récompense qui permettra à votre perroquet de comprendre quand il a fait ce que vous attendiez de lui. C'est un langage très simple et efficace. « Je fais cela et je reçois quelque chose qui me plaît. Alors je vais répéter la même action dans le futur. » En langage scientifique une telle récompense s'appelle « le renforceur », car elle renforce un comportement.

Les récompenses, ou les « renforceurs », peuvent être très différentes. N'importe quelle chose que le perroquet désire, peut renforcer son comportement. Avant de parler d'exemples concrets et pour mieux comprendre leur fonctionnement, il est utile d'examiner 2 différents groupes de renforceurs.

Les types de renforceurs:

- Les renforceurs **primaires** – ce sont les renforceurs qui n'ont besoin d'aucune éducation préparatoire pour être utilisés. Un bon exemple de tels renforceurs est la nourriture.
- Les renforceurs **secondaires** – ce sont les renforceurs qui acquièrent leur force par **association** avec des choses ou des événements (conséquences) agréables. Par ex. au

début les paroles « bon perroquet » ne veut rien dire à votre oiseau, mais si chaque fois qu'il entend « bon perroquet », il reçoit des cacahuètes et des graines qu'il préfère, l'oiseau apprendra qu'un « bon perroquet » est une chose bonne et renforçante.

N.B. Par association avec des conséquences agréables ou désagréables, les perroquets apprennent la signification de certaines paroles. C'est pourquoi ils « savent » que le « bon perroquet » c'est bien et qu'« une sale bête » ce n'est pas bien du tout.

Chacun de ces 2 groupes a ses avantages et ses désavantages :

- Les renforçeurs primaires sont généralement plus forts, plus facile à mesurer et à distribuer. Au même temps ils sont très exposés à la saturation, cela veut dire qu'on arrive vite à la situation que le perroquet n'en veut plus.
- Les renforçeurs secondaires, comme les compliments par ex., sont généralement moins forts et difficiles à mesurer, mais ils sont moins exposés à la saturation. Si votre perroquet aime entendre « mon bijou », vous pouvez le répéter beaucoup de fois sans que l'oiseau en soit las. (Essayer le avec votre femme/ mari. Ca marche !)

Comme c'était dit un bon exemple de renforçeur primaire est la nourriture. Les renforçeurs secondaires sont innombrables. Cela peut être un mot, le son de clicker, votre attention, des jouets, une place favorable etc. etc.

Il est convenable de dire que les caresses pour nos oiseaux ne sont que des renforçeurs secondaires (si elles ne le sont pas du tout). Pour la plupart des oiseaux, les caresses humaines sont peu naturelles et elles ressemblent peu au nettoyage mutuel qu'on peut voir entre deux perroquets. C'est pourquoi il ne faut jamais forcer un perroquet à accepter les caresses. Et si vous voulez l'y habituer, faites-le graduellement !

Sur les photos suivantes vous pouvez voir l'exemple d'un renforcement inhabituel :



Les photos sont prises à quelques secondes l'une de l'autre. On peut voir clairement que sur la première photo le gris refuse de monter sur la main. Par contre sur la deuxième photo le perroquet est prêt à venir, bien qu'il doive descendre pour cela. Et pourtant, comme nous l'expliquerons dans une autre partie, d'habitude les perroquets préfèrent monter à descendre. Le secret de ces images devient simple à résoudre si l'on sait que la salle à manger, l'endroit où toute la famille s'assemble, se trouve en bas. Le perroquet y va volontiers et le fait d'y être porté devient une récompense pour « monter sur la main ».

Comme vous voyez les récompenses (renforceurs) sont multiples, parfois inattendus. Soyez créatifs, en les choisissant ! Pourtant il ne faut jamais oublier qu'un bon renforceur est ce que **le perroquet** trouve être renforçant. Pas ce qui doit lui plaire **à votre avis**.

Pour choisir des récompenses nutritives, vous pouvez faire un simple test. Mettez toutes les choses que votre perroquet aime manger dans une gamelle. Proposez cette gamelle à votre oiseau plusieurs fois. Notez ce que le perroquet mange d'abord. Ce sera sa récompense préférée. Répétez ce test plusieurs fois pour être sûr du résultat obtenu.



N.B. Pour que le résultat de ce test soit plus correct, divisez tout ce que vous proposez au perroquet en morceaux de même taille comme cela est montré sur la photo. Si vous ne le faites pas, beaucoup d'oiseaux vont saisir les morceaux de plus grandes tailles en premier même si ce n'est pas leur récompense préférée.

N'oubliez pas de donner les récompenses choisies au perroquet hors des sessions d'entraînement. Comme cela elles seront plus désirables. En même temps cela vous préservera la balance du régime alimentaire quotidien.

Maintenant, que vous avez choisi vos récompenses, commencez l'entraînement ! Proposez ces récompenses à votre perroquet plusieurs fois par jour. Observez attentivement ses réactions. Notez quelle quantité de récompenses il prend avant qu'il ne se sente saturé. Toutes ces observations vous seront très utiles pour les exercices dont nous allons parler dans les articles suivants.

