

# Avocat, persil et rhubarbe :

Une question revient fréquemment sur les forums de discussion parlant des oiseaux, plus spécialement parlant des perroquets, c'est celle concernant la toxicité de l'avocat, du persil et de la rhubarbe.

Nous allons essayer de clarifier un peu cette question.



## **1-La toxicité de l'avocat**

Ce n'est que récemment que l'avocat est devenu un sujet de recherche scientifique.

L'avocatier (*persea americana*) de la famille des lauriers (*lauraceae*) est surtout connu pour son fruit exotique comestible. Il en existe des dizaines de variétés.

Le noyau de ce fruit lorsqu'il est mis en terre produit une très belle plante d'ornement.

Contrairement à certaines idées émises précédemment, ce n'est pas le gras de l'avocat qui est la cause de décès chez les perroquets, mais bien une substance toxique contenue dans ce dernier.

Il a été prouvé lors de recherches faites dans divers laboratoires et universités que **toute la plante d'avocat est TOXIQUE.**

Aussi bien le bois, l'écorce, les feuilles, le noyau et la peau de l'avocat contient une **toxine appelée PERSINE.**

La persine change le métabolisme et empêche aux protéines d'être ingérées ou absorbées par le corps.

Sa concentration dépendant de la variété d'avocat, l'oiseau peut mourir en quelques heures ou en quelques jours.

Ne sachant pas quelle sorte contient plus ou moins de persine, il faut absolument éviter de leur en donner.

Ne jamais laisser les perroquets dans un endroit où il peuvent entrer en contact avec l'arbuste, l'arbre, les feuilles ou le fruit de l'avocatier.

Si par inadvertance votre oiseau en a ingéré :

**L'emmener de toute urgence chez votre vétérinaire aviaire !**

Il faut le faire vomir au plus vite et lui laver l'intestin, ensuite, lui donner du charbon actif pour absorber toute trace de toxine restante.

**Signes associés à l'empoisonnement** chez les oiseaux et les mammifères : oedèmes de la gorge et de la poitrine, l'abdomen et les poumons rempli d'eau, arrêt du cœur.



## **2-Le persil**

Contrairement à beaucoup de rumeurs et de on dit, **le persil n'est pas toxique !**

Il peut être donné sans problème aux oiseaux et perroquets, à dose raisonnable bien entendu.

Il apporte certains éléments intéressants dans l'alimentation comme par exemple la **vitamine A**, qu'il contient en grande quantité.

Il faut pourtant faire **attention** après qu'il en ait mangé de ne pas exposer le perroquet directement au soleil, car le persil contient des psoralènes qui rendent sensible au soleil.



## **3-La rhubarbe**

La rhubarbe (*Rheum rhapontium* L) de la famille des sarrasins (*Polygonaceae*) est une plante vivace cultivée.

Elle contient **des cristaux d'oxalate** qui causent des intoxications.

Toute les parties de la rhubarbe contiennent des oxalates.

Ce sont surtout **les feuilles de rhubarbe qui sont toxique** car elles contiennent en grande concentration d'olaxates, leur ingestion à causé un grand nombre de décès.

Les tiges en contiennent également une petite quantité, mais ne présentent aucun danger.

**Symptômes** : convulsions, vomissements, secousses musculaires, diarrhée abondante, somnolence, mort.

Même recommandation que pour l'avocat, éviter d'en donner aux perroquets, éviter tout endroit où ils pourraient entrer en contact avec cette plante et en ingérer.

**Si malgré tout cela se produit, emmener ce dernier de toute urgence chez votre vétérinaire aviaire.**

Ecrit par Igor Maskin et Antoinette Gast / novembre 2003

<http://perroquet.exprimetoi.net/alimentation-f1/avocat-persil-et-rhubarbe-t13.htm>